



Círculos de Apoyo

Atención Sanitaria

Familia y
Red Social

Lugar de
Trabajo

Mujeres

Gobierno/
Legislación

Respuesta a
Crisis o
Emergencias

Carolina Tredinick, Líder, LLL Venezuela

En la década de 1940, con el “boom” de la fórmula infantil y la revolución tecnológica, poco a poco la lactancia materna dejó de ser una práctica común. El efecto del uso de la leche artificial tuvo lugar en el campo médico.

Cuando la Liga de La Leche Internacional (LLLI) fue fundada en 1956, las siete fundadoras llegaron a la conclusión de que su trabajo relacionado con la lactancia necesitaba del apoyo de la comunidad médica, y por suerte contaron con el apoyo y el consejo de dos médicos.

A partir de este comienzo, LLLI ha contado con el apoyo de médicos en todas las áreas de su disciplina. La organización trabaja con médicos que han sido invitados a formar parte del Consejo Asesor de Salud, y sus miembros son consultados cuando se necesita información y asistencia en varias situaciones. La Liga de la Leche, además, ha patrocinado seminarios para médicos, con la co-participación de organizaciones médicas, como la Academia Americana de Pediatría (AAP), y mantiene un programa de Médicos Asociados.

En la actualidad, el mundo de la medicina conoce la importancia de la lactancia materna. Las Líderes de LLL***, cuando les ha sido posible, han trabajado brindando asistencia con ministerios de salud locales, y con oficinas de UNICEF para convertir maternidades y hospitales en Hospitales Amigo del Niño.

Ante esta situación, el papel de La Liga de la Leche, mediante sus grupos de apoyo, es fundamental para que crezca el número de madres que amamantan. Las Líderes en las reuniones mensuales conversan con las madres sobre los beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé, la importancia de los primeros días, el poderoso vínculo que se forma entre madre e hijo, el alojamiento conjunto en el hospital para establecer una buena producción de leche, y muchos otros temas.

Durante el desarrollo de la lactancia, a veces se dan situaciones en que las recomendaciones médicas van en detrimento de la lactancia. Cuando una madre necesita información sobre una situación de lactancia relacionada con temas médicos que estén más allá de los conocimientos y experiencia de la Líder, ésta puede obtener información médica y científica actualizada a través de la Líder de Enlace Profesional (PL) que cuenta con una red de profesionales médicos asesores de La Liga de la Leche. De esta manera, la madre

Atención Sanitaria

puede compartir esta información con su médico personal. Algunas veces, la Líder apoyará a la madre a decidir cuáles son las preguntas que ella necesita hacerle a su médico.

Se han visto grandes cambios positivos y adelantos, como resultado del trabajo que han venido realizando conjuntamente LLL y la comunidad médica, en los países donde LLL está presente. En América Latina, por ejemplo, las Líderes están trabajando activamente con la comunidad médica para apoyar a las madres.

En México, LLL ha participado en congresos de pediatría y suministra información actualizada sobre lactancia materna a los médicos a través de folletos y revistas.

En Colombia, LLL ha publicado artículos relacionados a la lactancia materna, en distintos medios de comunicación. También publica la revista "Nuevo Comienzo", con información de lactancia materna y testimonios de madres que amamantan. Las Líderes dan charlas en cursos de preparación para el parto.

En Sao Paulo, Brasil, LLL Argentina trabaja en el proyecto CIAAM (Centro de Incentivo y Apoyo de Amamantamiento y Banco de Leche Humana de Sao Paulo) perteneciente a la Universidad Nacional de Sao Paulo, Escuela Paulista de Medicina. El grupo de trabajo está compuesto por profesionales de la salud del Hospital de Sao Paulo. En este mismo país, pero en el estado de Alagoas, una Líder de LLL, quien es además Profesora de Nutrición en la Universidad Federal, ha implementado un curso electivo en lactancia para estudiantes de medicina.

En Ecuador, las Líderes realizan cursos para médicos y enfermeras sobre lactancia en la Universidad Andina Simón Bolívar. También

trabajan conjuntamente con OMS, UNICEF, Ministerio de Salud, Universidad Andina Simón Bolívar, Sociedad de Pediatría y la Maternidad Isidro Ayona. En Quito, existe el primer banco de leche humana del país.

En Uruguay, LLL trabaja junto con el Comité de Lactancia de ese país, con otras organizaciones sin fines de lucro, y con organismos internacionales

En Venezuela, con la aprobación de la Ley de Promoción y Protección a la Lactancia Materna, se están generando cambios muy positivos. Las Líderes locales y los grupos han contribuido brindando apoyo a estos cambios positivos.

La Liga de la Leche ve con orgullo el progreso que se ha logrado en cuanto a lactancia materna, gracias al esfuerzo conjunto de Líderes, profesionales de la salud y otros sectores de la sociedad. Sabemos que todavía falta mucho para lograr que la lactancia materna sea la norma. ¡Continuemos trabajando para proteger, fomentar y difundir la lactancia! LLLI sabe que la colaboración mutua y respetuosa con los profesionales de salud puede tener solo resultados positivos hacia la lactancia.

****Una Líder de La Liga de La Leche es una madre que ha amamantado a su bebé por aproximadamente un año. La acreditación la recibe de parte de La Liga de La Leche después de haber realizado un entrenamiento y haber leído la literatura correspondiente. La Líder no solo obtiene conocimiento de su experiencia personal, sino también de la información disponible a través de los recursos de LLL*



Un agradecimiento especial a la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna por contribuir con la impresión y distribución de esta publicación.



La Misión de LLLI

Ayudar a las madres de todo el mundo a amamantar mediante la ayuda, el apoyo, la información y la formación de madre a madre, y promover un mejor entendimiento de la lactancia como elemento importante en el sano desarrollo del niño y la madre.

La Liga de La Leche Internacional es una organización no-gubernamental globalmente reconocida que tiene presencia en más de 68 países. Desde 1956, más de 43.000 mujeres se han convertido en Líderes, quienes asisten a otras mujeres que desean amamantar a sus bebés. Para información en lactancia, para encontrar una Líder o grupo cercano a tu área, o para ordenar materiales, visita <http://www.llli.org> o llama a **800-LALECHE** (dentro de los Estados Unidos).