

Comunicato stampa di Promozione Salute Svizzera e della Fondazione Svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno

Allattare al seno vale oro – un beneficio per tutti

Berna, 30.06.2008. Nella società moderna il latte materno è ancora considerato un valido alimento per lattanti ed è stato dimostrato l'effetto positivo che l'allattamento al seno ha sullo sviluppo ponderale e sullo stato di salute del bambino. In occasione della settimana internazionale dell'allattamento materno, tra il 22 e il 29 settembre 2008, in Svizzera sarà organizzato un roadshow che toccherà diverse località del paese offrendo una consulenza personale riguardo alle tematiche dell'allattamento al seno e dell'alimentazione sana. Per i bambini sarà a disposizione un originale castello gonfiabile.

I benefici per la salute dell'allattamento al seno sono molteplici – sia per la madre, sia per il bambino. Con l'allattamento la madre ritrova più facilmente il suo peso corporeo normale, inoltre l'allattamento riduce il rischio di contrarre il cancro al seno. Il bambino allattato esclusivamente al seno per i primi sei mesi di vita è meno soggetto al rischio di diventare sovrappeso o di sviluppare allergie, malattie cardiocircolatorie, ipertensione, tumori e diabete.

Durante la settimana internazionale dell'allattamento materno, in Svizzera si svolgerà un roadshow nelle città di Basilea, San Gallo, Zugo e nel Ticino, con il motto "Allattare al seno vale oro – un beneficio per tutti". L'obiettivo di questa manifestazione consiste nel sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo al tema dell'allattamento al seno, richiamare l'attenzione sulla sua importanza per il bambino e offrire dei consigli pratici alle madri che allattano (o desiderano allattare). Nelle varie località sarà allestito un centro informativo per le visitatrici e i visitatori e un castello gonfiabile per i più piccini. Mentre i bambini si divertono sul castello gonfiabile, nella tenda si potrà usufruire di un servizio di consulenza gratuito in merito ai temi dell'allattamento al seno, dei diritti delle madri durante il periodo dell'allattamento, nonché dell'alimentazione sana. Consulenti per l'allattamento, consulenti materno-pediatriche, levatrici e consulenti in materia di alimentazione sono a disposizione del pubblico per rispondere alle diverse domande.

Il roadshow è organizzato da Promozione Salute Svizzera e dalla Fondazione svizzera per l'Allattamento al seno in collaborazione con l'Associazione svizzera delle Consulenti per l'Allattamento IBCLC (ASCA), la Federazione svizzera delle levatrici, l'Associazione svizzera delle infermiere consulenti materno-pediatriche, La Leche League Svizzera, il Forum pediatria pratica e la Società svizzera di ginecologia e ostetrica. La settimana internazionale dell'allattamento materno è sostenuta da Helsana Versicherungen AG, Medela AG e Weleda AG. Anche diversi ospedali e centri di assistenza al parto favorevoli all'allattamento al seno partecipano alla settimana internazionale dell'allattamento con una giornata delle porte aperte, conferenze e seminari sul tema oppure con una colazione per tutta la famiglia.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) consiglia di allattare i bambini esclusivamente al seno per i primi sei mesi di vita. E' stato appurato che l'allattamento materno ha un effetto positivo sullo sviluppo ponderale del bambino ed è per questo motivo che Promozione Salute Svizzera sostiene l'impegno profuso dalla Fondazione Svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno.

Promozione Salute Svizzera

Promozione Salute Svizzera è una fondazione sostenuta da Cantoni e casse malati. Costituita su mandato della Confederazione (LAMal, art. 19), essa coordina e valuta le misure volte a promuovere la salute. I due centri operativi con sede a Losanna e Berna, in collaborazione con diversi partner, elaborano e mettono in atto misure intese a promuovere il peso corporeo sano per bambini e adolescenti nonché la salute psichica sul posto di lavoro.

www.promozionesalute.ch

Fondazione Svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno

La Fondazione Svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno è sostenuta dall'Ufficio federale della sanità pubblica, da UNICEF Svizzera, nonché da diverse associazioni professionali e casse malati. La Fondazione si adopera per la creazione di condizioni ottimali per tutte le madri che desiderano allattare il proprio bambino. Inoltre attraverso l'organizzazione di diverse attività sensibilizza l'opinione pubblica riguardo ai benefici dell'allattamento al seno.

www.allattare.ch

Informazioni:

Peter Burri Follath, Ufficio stampa Promozione Salute Svizzera
Telefono 031 350 04 04 oppure peter.burri@promotionsante.ch

Birgitta Locher-Meyer, Fondazione Svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno
Telefono 044 311 79 50 oppure b.locher@stiftungstillen.ch