

## 母乳餵哺—寶寶的第一道疫苗劑

「每個初生嬰兒降生到這充滿細菌和傳染病的世界，所能擁有最強的防禦乃來自於初乳。這種在母親產後數天內所分泌的物質，提供予寶寶的就彷彿他的第一道疫苗劑。」（聯合國兒童基金會一九九二年）

餵哺母乳對母子在多方面都有許多好處，母乳對健康的諸多裨益亦早已經多方面的考證，這包括：

- 預防消化及呼吸系統的疾病，例如中耳炎（Aniansson 1994）。
- 預防非消化系統的感染性疾病和免疫失調（Cunningham et al 1991）。

除了確保嬰兒期的健康之外，餵哺母乳還可以：

- 減低產生過敏的機會（Chandra 1989）以及
- 減低嬰兒在成長後染上某種疾病的機會，這些疾病包括乳癌（Newcomb 1994）、骨質疏鬆症（Kritz-Silverstein 1992）、糖尿病（Gerstein 1994）、潰瘍性腸炎及克隆氏病〈譯註：局部性迴腸炎〉（Rigas 1993）等等。

初乳，也就是最早期的母乳，乃一種特別適合初生嬰兒的營養濃縮液，有助初生嬰兒對抗感染，皆因它含有一整列的：

- 免疫球蛋白
- 白血球及
- 各種抗發炎因子（Goldman 1993）

母乳中所含豐富的免疫球蛋白A(IgA)已被證實可大幅減少吃母乳的嬰兒患上急性腸胃炎的機會。根據美國公衛期刊(American Journal of Public Health, Koopman 1985)的一項研究指出，吃配方奶的嬰兒患上急性腸胃炎的機會，乃餵哺母乳嬰兒的六倍。

另一項更令人驚訝的發現是，母乳中所含的免疫球蛋白A還可刺激嬰兒本身免疫系統的發展(Cruz 1989)。因此嬰兒不單只有來自母乳中免疫球蛋白A的保護，還有自己腸胃(gastrointestinal tract)所製造的免疫球蛋白的保護(Koutras 1989)。這種對嬰兒本身免疫系統的早期刺激，於他們長大後在預防各種疾病方面可能有著深遠的影響(Davis 1988, Schwartzbaum 1991)。

另一個有關疫苗劑的重大發現是，母乳餵哺的嬰兒對防疫注射有較良好的反應，他們產生的抗體比起吃配方奶的嬰兒來說，也明顯地高出許多(Zoppi 1983, Pabst 1989, Hahn-Zoric 1990)。

母乳所提供予寶寶抵抗疾病的能力，乃無法以任何其他方式複製的。

### References:

- |   |   |
|---|---|
| Aniansson G et al. <i>Ped Infect Dis J</i> , 1994.    | Koopman JS et al. <i>Am J Public Health</i> , 1985.       |
| Borch-Johnson K et al. <i>Lancet</i> , 1984.          | Koutras AK et al. <i>J Ped Gastro Nutr</i> , 1989.        |
| Chandra RK et al. <i>Br Med J</i> , 1989.             | Kritz-Silverstein D et al. <i>Am J Epidemiol</i> , 1992.  |
| Cruz JR et al. <i>Acta Pædiatr Scand</i> , 1989.      | Newcomb P et al. <i>N Engl J Med</i> , 1994.              |
| Cunningham AS et al. <i>J Pediatr</i> , 1991.         | Pabst HF et al. <i>Lancet</i> . 1989.                     |
| Davis MK et al. <i>Lancet</i> , 1988.                 | Rigas A et al. <i>Ann Epidemiol</i> , 1993.               |
| Gerstein HC. <i>Diabetes Care</i> , 1994.             | Schwartzbaum JA et al. <i>Med &amp; Ped Oncol</i> , 1991. |
| Goldman AS. <i>Ped Infect Dis J</i> , 1993.           | UNICEF. Take the Baby Friendly Initiative, 1992.          |
| Hahn-Zoric M et al. <i>Acta Pædiatr Scand</i> , 1990. | Zoppi G et al. <i>Lancet</i> , 1983.                      |

