

## Зачем нужна Ла Лече Лига?

*Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано, подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.*

Многие удивляются зачем нужна поддержка кормящим, ведь кормление грудью инстинктивно и естественно. Что в этом сложного? С одной стороны это верно, но как показала практика недавнего прошлого, кормление – это искусство, которому нужно учиться.

Давным-давно дети росли и видели как их матери, тети и другие женщины вокруг кормили детей грудью. Сегодня же многие женщины не только никогда не видели как кормят грудью, но часто даже и не наблюдали как матери ухаживают за детьми. Широкое распространение смесей и бутылок привело к тому, что мы уже и не знаем как кормить грудью, потому что за годы использования искусственных заменителей грудного вскармливания изменились наши представления о потребностях и поведении детей. Например, наши ожидания и представления о том как и сколько ест ребенок, как он спит и как быстро набирает вес, большей частью основаны на наблюдениях за типичным ребенком, которого кормят искусственной смесью.

Получится или не получится у вас кормить не связано с везением или удачей. Большинство женщин могут кормить и у них достаточно молока. Большинство же мелких или даже серьезных проблем с кормлением можно решить, опираясь на практический опыт и знания. На собрания Ла Лече Лиги приходят беременные и кормящие женщины с детьми от новорожденных и старше, чтобы поделиться своими знаниями и умениями, поддержать и подбодрить друг друга.

В Ла Лече Лигу обращаются женщины, которые столкнулись с трудностями в кормлении после тяжелых родов, вследствие неверной информации о кормлении в послеродовой период или из-за физических ограничений. Ла Лече Лига предоставляет точную и самую современную информацию по разным вопросам, связанным с кормлением, чтобы каждая мать могла осознанно решить что именно ей лучше подходит в ее личной ситуации.

Кормление грудью дает женщине уникальную возможность насладиться материнством в том виде, в котором это было задумано природой. Кормление грудью обогащает семейные отношения и делает ощутимый вклад в благосостояние современного общества. Образованная и вовлеченная в процессы родов и кормления женщина знает когда она справится сама, а когда нужно обратиться за помощью. Она знает где и как заручиться поддержкой. В свою очередь она и сама может помочь и поддержать другую женщину, тем самым развиваясь как мать и как женщина.

Одно из направлений работы Ла Лече Лиги – публикация книг, буклетов и листовок о кормлению грудью.

Дополнительная информация об организации - в разделе «О Ла Лече Лиге»  
<http://www.lalecheleague.org/Russian.html>

*Перевод Наталии Уилсон*