

Форма груди и кормление грудью

"Я хочу кормить грудью, но меня пугает, что от кормления портится форма груди. Так ли это?"

Это один из самых распространенных мифов о кормлении. Форма груди, в первую очередь, изменяется с возрастом и от силы тяжести. Форма груди страдает от резкого набора или потери веса. Форма груди страдает, когда грудь резко уменьшается или увеличивается в размере. Беременность меняет форму груди. Многие женщины замечают, что грудь увеличивается в размере уже в первые дни беременности и, потом, во время беременности грудь может увеличиться на размер или два. Многие замечают изменения в груди еще до того как врач (или тест) подтвердил беременность.

Обычно кормление грудью не приводит к резким изменениям и не портит грудь. Безусловно, если мы делаем что-то необычное во время кормления, например, пытаемся притянуть грудь к ребенку, а не ребенка к груди, если мы отлучаем ребенка резко, перетягиваем грудь, чтобы прекратить кормить, то такие резкие изменения могут изменить внешний вид груди. Обычное кормление ребенка не портит грудь. В этом легко убедиться, посмотрев, как изменилась грудь никогда не кормивших, но рожавших женщин.

Марина Копылова