

## Вопросы и ответы

*Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам Международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано, подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.*

### **В средствах массовой информации появились данные о загрязненности грудного молока. Опасно ли кормить ребенка грудью? Стоит ли прекратить кормление?**

Грудное вскармливание остается наиболее здоровым способом кормления ребенка.

Очень часто в новостях внимание сосредотачивается на обнаружении загрязняющих веществ в материнском молоке. Это можно объяснить тем, что исследование содержания определенных химических веществ в человеческом организме может быть сделано только путем анализа тканей, которые содержат жир. Человеческое молоко удовлетворяет этому требованию. К тому же, легче найти добровольцев, которые предоставят образцы молока, чем добровольцев, согласных на биопсию жиросодержащих тканей тела.

Кормящие мамы могут быть уверены, что грудное молоко остается наилучшим даже в загрязненном мире. Больше информации о тестировании на содержание загрязняющих веществ в человеческом молоке доступно в пресс-релизе Ла Лече Лиги за сентябрь 2003 года. Это сообщение включает 10 простых способов, которые могут помочь женщине уменьшить бремя химических загрязнителей на организм.

В сентябре 2003 г. многие средства массовой информации сообщили о конкретном типе пламезамедляющих веществ, обнаруженных в человеческом молоке. Лорен Сушер, представитель группы, субсидировавшей исследование, заявила:

"Несмотря на увеличение количества доказательств заражения полибромированными дифениловыми эфирами (PBDE), исследователи отметили, что «грудное вскармливание остается единственным наиболее важным материнским решением, которое влияет на здоровье детей и имеет бесчисленный ряд преимуществ для матери и ребенка.»

Самой большой проблемой является воздействие химическими загрязнителями в период внутриутробного развития. В то время как проверка уровня содержания загрязнителей в человеческом молоке является хорошим показателем внутриутробной подверженности загрязнителям, грудное вскармливание может оказывать противодействие некоторым вредным эффектам, возникшим во время беременности, сообщили исследователи.

Далее в пресс-релизе Ла Лече Лиг затрагиваются следующие вопросы:

"Обсуждение этой темы остается неполным без хорошо документированных доказательств, подтверждающих диетическую несостоятельность искусственных смесей и серьезный вред здоровью, связанный с их использованием, учитывая возможность двойного заражения смесей как продукта той же окружающей среды, так и в процессе производства. Помимо

этого, человеческое молоко, в отличие от искусственных смесей, не увеличивает экологическую нагрузку на планету.

Невозможно воспроизвести точную копию человеческого молока. Человеческое молоко – живая, изменяющаяся жидкость, непрерывно приспосабливающаяся к потребностям развивающегося и растущего ребенка. Профессиональные исследования указывают на рост показателей заболеваемости среди детей, которых не кормят грудью. Помимо этого, исследования указывают на серьезные преимущества грудного вскармливания с точки зрения иммунитета, развития и питания".

Дополнительную информацию можно найти на веб-сайте Всемирного альянса по пропаганде грудного кормления (World Alliance for Breastfeeding Action), созданного в сотрудничестве с Ла Лече Лигой: [Towards Healthy Environments for Children: Frequently Asked Questions about Breastfeeding in a Contaminated Environment](http://www.waba.org.my/FAQ%20Oct2003-10.pdf) (Здоровая окружающая среда для детей. Вопросы и ответы о кормлении грудью и загрязнении окружающей среды) <http://www.waba.org.my/FAQ%20Oct2003-10.pdf>

*Перевод Ирины Рюховой.*