

Могу ли я забеременеть пока кормлю грудью?

Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано, подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.

Вкратце, да, можете. Лактация не исключает наступание беременности. В то же время, лактация может служить предохраняющим от беременности средством.

Ответьте на следующие три вопроса.

1. Вашему ребенку меньше шести месяцев?
2. У вас аменорея (отсутствуют месячные)?
3. Кормите ли вы грудью не реже чем каждые три часа днем и ночью без допаивания, докорма, прикорма или использования пустышки?

Если вы ответили «да» на все вопросы, вероятность, что вы забеременеете составляет меньше двух процентов.

Если или когда один из ответов на один из трех вопросов «нет», стоит задуматься о другом, более надежном средстве контрацепции. У лидеров Ла Лече Лиги есть информация о совместимости различных способов предохранения с кормлением.

Перевод Наталии Уилсон