

## Можно ли кормить во время болезни?

*Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано, подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.*

Испокон веков матери кормили и кормят грудью во время разных болезней от простуд и инфекций до хронических заболеваний как астма или диабет. Ребенок сталкивается с возбудителем заболевания еще до того, как мать замечает, что заболевает. Одно из преимуществ кормления заключается в том, что столкнувшись с инфекцией, материнский организм начинает вырабатывать антитела против нее, а антитела через молоко передаются ребенку. Таким образом материнское молоко защищает ребенка от заболевания или помогает ему бороться с болезнью, если ребенок тоже заболел.

На нашем сайте есть подборка (на англ.) писем женщин, которые смогли кормить несмотря на недуги и болезни <http://www.lalecheleague.org/NB/NBmaternalillness.html>. В каждом из писем – история о том, как женщина нашла выход из сложившейся ситуации, смогла не запускать свое здоровье и кормить грудью. Если вы заболели и не знаете что делать, лидер Ла Лече Лиги подскажет Вам возможные варианты решения проблемы, которые потом нужно обсудить и согласовать с лечащим врачом.

В редких случаях лечащий врач может порекомендовать прекратить кормить грудью из-за состояния матери. В статье «Лекарственная терапия и кормящая мать» <http://www.lalecheleague.org/russian/NB.html> затрагиваются вопросы, связанные с обсуждением отлучения от груди для того, чтобы пройти курс лечения. Обратите особое внимание на то, что большинство заболеваний можно лечить без прекращения кормления. Не пренебрегайте знаниями и опытом лидеров Ла Лече Лиги. Лидеры не только знают ответы на вопросы о совместимости с кормлением того или иного способа лечения или лекарственных препаратов, но также могут подсказать как лучше обсудить эту информацию с врачом, чтобы вместе разработать безопасный курс лечения, учитывая и ваше здоровье, и интересы малыша.

Примечание. Положение Американской академии педиатрии «О проникновении лекарственных препаратов и других химических веществ в грудное молоко» (англ.), сентябрь 2001 г. <http://www.aap.org/policy/0063.html>

*Перевод Наталии Уилсон*