

Вопросы и ответы

Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам Международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.

Как стать Лидером Ла Лече Лиги?

Как замечательно, что вы готовы помогать другим матерям кормить грудью, приобщаясь к лидерству в Ла Лече Лиге (ЛЛЛ). Желание стать лидером ЛЛЛ часто является выражением благодарности той организации, которая так много помогала женщине. Некоторые женщины хотели бы содействовать распространению информации о кормлении и поддерживать грудное вскармливание в своих регионах. Каковы бы ни были причины, ЛЛЛ радушно принимает Вашу поддержку в виде помощи кормящим матерям.

Первым шагом на пути к лидерству является членство в Международной Ла Лече Лиге. Любой человек, заинтересованный в поддержке и продвижении грудного вскармливания, может присоединиться к ЛЛЛ. Если вы еще не присоединились к ЛЛЛ, мы настоятельно советуем вам регулярно посещать собрание местной группы ЛЛЛ и стать ее членом. На собраниях вы встретитесь с другими кормящими матерями и заинтересованными женщинами, поделитесь тем, что знаете вы и узнаете об их опыте.

Члены ЛЛЛ верят в ценность материнской взаимоподдержки и используют концепцию сетевой поддержки для разрешения и предотвращения многих препятствий к грудному вскармливанию. Члены ЛЛЛ имеют доступ к 24-часовой телефонной помощи, возможность обратиться за справкой и поддержкой в Профессиональный Консультационный Совет, состоящий из всемирно известных авторитетов и специалистов в областях наук, относящихся к грудному вскармливанию, а также могут получать печатные издания ЛЛЛ. Помимо этого, члены организации играют важную роль в поддержке Лидеров, предлагая добровольческую помощь по выполнению различных обязанностей, связанных с работой группы. Найти лидера или группу ЛЛЛ в вашей местности можно, заглянув на веб-страницу: <http://www.lalecheleague.org/leaderinfo.html>.

Если Вы в настоящее время посещаете собрания, поговорите с одним из лидеров о желании стать лидером. Местные лидеры обсудят с Вами философию ЛЛЛ, обязанности лидеров ЛЛЛ, а также то, как Вы можете подготовиться к лидерству. Лидер Ла Лече Лиги – это мать, с определенным опытом кормления и родительства, которая отвечает предварительным условиям лидера ЛЛЛ, ознакомилась с обозначенным списком литературы, прошла стадию самоанализа и завершила подготовку расширенной письменной учебной программой, установленной ЛЛЛ. См. дополнительно: "Аккредитация Лидера: обзор учебной программы для аккредитации Лидера" - <http://www.lalecheleague.org/LAD/overview.html>.

Лидер ЛЛЛ представляет Международную Ла Лече Лигу. Как пример для других, лидер соглашается представлять материалы, взгляды и подход к кормлению в соответствии с рекомендациями ЛЛЛ. Лидер планирует и проводит ежемесячные собрания, предоставляет индивидуальную помощь мамам, по телефону или лично, руководит группой ЛЛЛ, повышает

квалификацию путем ознакомления с самой последней и новой информацией о грудном вскармливании и поощряет других матерей становиться лидерами. См. "Аккредитация Лидера: Как стать лидером ЛЛЛ" на <http://www.lalecheleague.org/LAD/becoming.html>.

Даже если вы находитесь слишком далеко от какой-либо группы ЛЛЛ, вы можете попытаться обратиться к ближайшему лидеру, используя информацию «Как найти Группу в Вашем регионе?» - <http://www.lalecheleague.org/leaderinfo.html>. Этот Лидер сможет посодействовать вашей связи с Отделом Аккредитации лидера ЛЛЛ вашего региона.

Пока вы готовитесь к лидерству, в случае если поблизости нет группы ЛЛЛ, вы можете подумать о создании вашей собственной группы поддержки грудного вскармливания, что очень похоже на то, что сделали создатели ЛЛЛ более 40 лет назад. Женщины, заинтересованные в поддержке друг друга знаниями, постоянно встречаются для общения о грудном вскармливании. Для того, чтобы повысить уровень вашей группы поддержки, подумайте о подписке на услуги Центра Информации по Грудному Вскармливанию и Лактации (BRC). В подписку включены:

- Членство в ЛЛЛ,
- Один экземпляр книги ЛЛЛ «Женское искусство-кормление грудью (англ)»,
- Копия LLLI «ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ:ПРОСТО И ЛЕГКО(англ)»,
- Подписка на РЕФЕРАТЫ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ(англ),
- 15% скидка на большинство товаров из каталога ЛЛЛ,
- по 10 экземпляров из выбранных Вами информационных брошюр и буклетов о ГВ (англ).
-

См. веб-страницу <http://www.lalecheleague.org/ed/brc.html> для дополнительной информации о программе BRC. Местные педиатры или работники здравоохранения, возможно, смогут спонсировать взнос вашей группы поддержки как полезного источника информации в вашей местности. Местный Центр Информации по Грудному Вскармливанию и Лактации (BRC) не равнозначен группе ЛЛЛ, которая может возглавляться только аккредитованным лидером. Однако группы поддержки восполняют необходимость в тех регионах, где ЛЛЛ не представлена.

Мы с нетерпением ждем, когда Вы присоединитесь к нашей цели - помогать матерям во всем мире кормить грудью через материнскую взаимоподдержку, поощрение, информацию и образование, и пропагандировать лучшее понимание грудного вскармливания как важного элемента для здорового развития ребенка и матери.

Перевод Наталии Полижак