

## Вопросы и ответы

*Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам Международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано, подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.*

### **Можно ли смешивать материнское молоко с искусственной смесью?**

В этой статье обсуждается вопрос смешивания материнского молока и искусственной смеси в одной и той же емкости. По сути дела, смешивание грудного молока и искусственной смеси является разновидностью докорма. Введение докорма означает дополнение грудного вскармливания какой-либо формой питания в жидком виде. Кормление грудным молоком и любым видом докорма порознь имеет два преимущества:

- ребенок получает иммунные факторы из грудного молока и
- меньше молока пропадет при раздельном употреблении, чем при смешанном.

Докорм может быть необходим ребенку, если у матери не хватает молока или если мать и ребенок разлучены. Однако, в этих случаях существует несколько вариантов возможных действий. Свяжитесь с местным лидером Ла Лече Лиги для обсуждения ситуации.

*Если у матери не хватает молока*

- Если у Вас столкнулись с временным уменьшением количества молока, прочтите раздел Вопросы и ответы «Как повысить лактацию?»
- Если вы вводите докорм приемному ребенку, прочтите статью «Могу ли я кормить грудью приемного ребенка?»
- Если у Вас недостаточно молока в результате перенесенной операции или недоразвития молочной железы, прочтите статью «Может ли операция на молочной железе помешать мне кормить ребенка грудью?»

Многие матери, испытывающие нехватку молока или кормящие приемных детей, предпочитают кормить ребенка смесью у груди с помощью специальных приспособлений Lact-Aid или Medela SNS. При использовании этого метода смешивание материнского молока и прикорма все же происходит. Однако увеличение стимуляции молочной железы может повысить лактацию, одновременно обеспечивая ребенка многочисленными преимуществами кормления грудью. В этом случае, преимущества кормления у груди превышают недостатки смешения человеческого и искусственного молока.

*Разлучение матери и ребенка*

Если Вам приходится регулярно разлучаться с ребенком, и вы не можете сцеживать молоко, прочтите раздел Вопросы и ответы «Сцеживание, работа и грудное вскармливание».

Если няня будет давать ребенку сцеженное молоко отдельно от смеси, все «жидкое золото» будет выпито ребенком. Сцеженное молоко не придется выливать в раковину, если ребенок не допил порцию.

#### *Предостережения*

- Искусственная смесь насыщает ребенка, отбивая интерес к сосанию груди. Докорм искусственными смесями может сформировать у ребенка аллергию или непереносимость коровьего молока.
- Поскольку выработка грудного молока происходит по принципу «спроса и предложения» (чем больше молока требуется, тем больше молока вырабатывает организм), введение докорма может повлиять на количество грудного молока.
- Исследователи, так же как и родители, отмечают, что искусственные смеси могут вызвать у ребенка повышенное газообразование. По мнению автора статьи «Докорм грудного ребенка» (LEAVEN, August-September 1999) «при использовании негрудного молока происходят изменения в микрофлоре кишечника, влекущие изменение частоты, консистенции и запаха стула, а также влияющие на поведение ребенка после кормления (Kleessen et al 1995)». Это утверждение относится ко всем вариантам докорма, включая кормление человеческим молоком смешанным с искусственной смесью, а также чередование кормления грудным молоком в одно кормление и искусственной смесью в другое.

По мнению Американской Академии Педиатрии, для всех детей грудное молоко является предпочтительным видом питания. Чем больше грудного молока получает ребенок, тем больше для него пользы. Но даже небольшое количество грудного молока полезно для вашего малыша

*Перевод Ольги Лукашковой*