

Философия Ла Лече Лиги

- Грудное вскармливание как неотъемлемая часть материнской заботы – естественный и эффективный способ понять и удовлетворить потребности малыша.
- Мать и дитя должны быть вместе с самого рождения, чтобы приспособиться друг к другу и наладить достаточную выработку молока.
- В ранние годы малышу нужно быть с матерью. Присутствие матери также существенно для ребенка, как и потребность в пище.
- Грудное молоко – естественное и оптимальное питание для младенцев.
- Здоровый доношенный малыш не нуждается ни в каком другом питании, кроме грудного молока, до проявления признаков готовности к взрослой пище (примерно в середине первого года жизни).
- Желательно, чтобы грудное вскармливание продолжалось до тех пор, пока ребенок в нем нуждается.
- Сознательное и активное участие женщины в родах помогает наладить грудное вскармливание.
- Поддержка, любовь и помощь отца ребенка способствует кормлению грудью. Отношения отца и малыша с самого рождения являются важной составной частью развития ребенка.
- Здоровое питание подразумевает сбалансированное и разнообразное питание продуктами, наиболее близкими к их природному состоянию.
- С младенчества детей нужно воспитывать с любовью и лаской. Родители принимают детей такими, какими они родились, со всеми их возможностями и способностями, и сопереживают детским чувствам.

Перевод Светланы Андреевой, Александры Казачок, Марины Копыловой, Натальи Полижак, Елены Тодрес и Натальи Уилсон