

Форма грудей і грудне вигодування

«Я хочу годувати грудьми, але мене лякає, що від годування псується форма грудей. Це дійсно так?»

Це один із найпоширеніших міфів про годування. У першу чергу форма грудей змінюється з віком та від сили тяжіння. Форма грудей страждає від різкого набору чи втрати ваги. Форма грудей змінюється, коли їх об'єм різко зменшується чи збільшується. Вагітність змінює форму грудей. Багато жінок помічає, що груди збільшуються у розмірі вже у перші дні вагітності, а згодом, під час вагітності, вони можуть збільшуватися на один-два розміри. Часто зміну розміру грудей помічають ще до того, як лікар (чи тест) підтвердять вагітність.

Зазвичай годування персами не призводить до різких змін і не псує груди. Безперечно, якщо ми робимо щось незвичне під час годування, наприклад, намагаємося підтягнути груди до дитини, а не дитину до грудей; різко відлучаємо дитину, перетягуємо перса, щоб перестати годувати, то це може змінити їх зовнішній вигляд. Звичайне годування дитини не псує груди. У цьому легко впевнитися, якщо подивитися як змінилися перса жінок, котрі народивши дитину ніколи її не годували грудьми.

Марина Копилова
переклад Порсевої Христини