

Чи можна годувати під час хвороби?

Розділ «Запитання-відповіді» базується на матеріалах міжнародної організації Ла Лече Ліга. Розділ містить інформацію з питань, які часто виникають у батьків грудних дітей. Не все з того, що тут написано підійде саме вашій родині. Ла Лече Ліга не дає порад чи медичних рекомендацій. Ла Лече Ліга ділиться з вами інформацією про грудне вигодовування. Якщо у вас виникла серйозна проблема з годуванням, зверніться безпосередньо до місцевого лідера Ла Лече Ліги. Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем з будь-якого медичного питання. Лідери Ла Лече Ліги – не медичні працівники.

Споконвіку матері годували й годують грудьми під час різних хвороб: від застуд й інфекцій до хронічних захворювань, таких як астма або діабет. Дитина зіштовхується зі збудником захворювання ще до того, як мати зауважує недуг. Одна з переваг годування полягає в тому, що зіштовхнувшись з інфекцією, материнський організм починає виробляти антитіла проти неї, ці антитіла через молоко передаються дитині. У такий спосіб материнське молоко захищає малюка від захворювання або допомагає йому боротися з хворобою, якщо дитина теж занедужала.

На нашому сайті є добірка (англ.) листів жінок, які змогли годувати незважаючи на недуги й хвороби <http://www.lalecheleague.org/NB/NBmaternalillness.html>. У кожному з листів - історія про те, як жінка знайшла вихід з ситуації, змогла подбати про своє здоров'я й годувати грудьми. Якщо ви занедужали й не знаєте що робити, лідер Ла Лече Ліги підкаже вам можливі варіанти вирішення проблеми, які потім необхідно обговорити й погодити з лікарем.

У рідкісних випадках лікар може порекомендувати припинити годувати грудьми через стан матері. Стаття «Лікарська терапія й годуюча мати» <http://www.lalecheleague.org/russian/NB.html> розглядає питання, які пов'язані з обговоренням відлучення від грудей для того, щоб пройти курс лікування. Зверніть особливу увагу на те, що більшість захворювань можна лікувати без припинення годування. Не зневажайте знаннями й досвідом лідерів Ла Лече Ліги. Лідери не тільки знають відповіді на питання про сумісність із годуванням того чи іншого способу лікування або лікарських препаратів, але й зможуть підказати як краще обговорити цю інформацію з лікарем, щоб разом розробити безпечний курс лікування, з огляду на Ваше здоров'я та інтереси маляти.

Примітка. Положення Американської академії педіатрії «Про проникнення лікарських препаратів й інших хімічних речовин у грудне молоко» (англ.), вересень 2001 р. <http://www.aap.org/policy/0063.html>

Переклад Наталії Уїлсон

Переклад з російської Христини Порсевої