

Únete a la Liga de La Leche Internacional y a la Acción Mundial Pro Lactancia Materna para cerebrar:

El Día Mundial de la Salud, 7 de abril de 2008: Protegiendo la Salud ante el Cambio Climático

¿Qué tienen en común un bebé Inuit nacido en el noroeste del Ártico en Alaska del Norte y un bebé nacido dentro de la tribu brasilera Yanomami cerca del ecuador? Bien, tienen en común alimento seguro proveniente del pecho de su madre, no tienen preocupación ni por los cambios del tiempo, ni el cambio climático. Y aunque estén ajenos a la preocupación global por el cambio climático, los bebés amamantados y sus madres están contribuyendo a alcanzar el objetivo del tópico de este año en la celebración del Día Mundial de la Salud (DMS), « Protegiendo la Salud ante el Cambio Climático ».

El Problema

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), patrocinadora del DMS anual, « La salud es una de las áreas más afectadas por el cambio climático - y esta siendo afectada en este momento ».

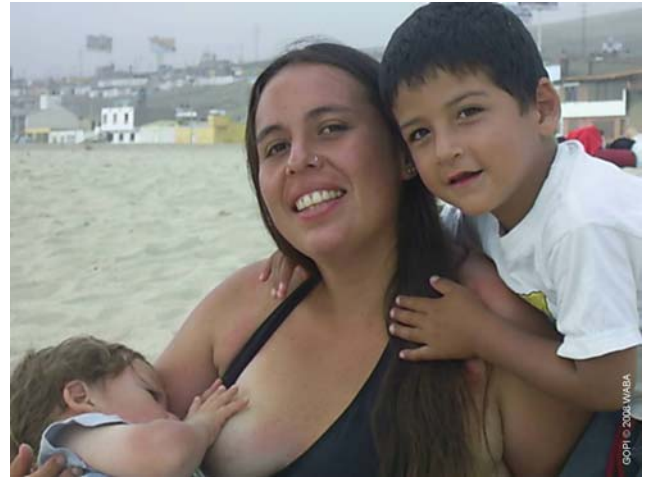
La ciencia es clara. El calentamiento global se está acelerando, y las acciones humanas son las responsables. Si las actuales tendencias de calentamiento continúan sin controlarse, la humanidad se enfrentará a daños, enfermedades, y muertes relacionadas con desastres naturales y olas de calor; se verán enfermedades transmitidas por alimentos, agua o vectores; habrá más muertes prematuras y enfermedades relacionadas con la contaminación del aire.¹

Aunque pueda parecer frívolo – y hasta cuestionable – manifestar que la lactancia pueda detener la marea del cambio climático, lo cierto es que tiene el potencial de desacelerar la tasa de cambio, como también paliar sus efectos en los individuos.

Desacelerando la tasa de cambio

¿Cómo puede la lactancia, algo tan simple, afectar algo tan global como el cambio climático? La respuesta está en el hecho de que la lactancia es ecológica, es inherentemente « verde ».

- Para la producción de leche materna no se requiere una planta industrial, y a diferencia de la producción de fórmula, que consume recursos naturales, el mero acto de remover la leche del pecho asegura que se producirá más cantidad.



- La leche humana no requiere envases, se salvan árboles al no utilizarse etiquetados, y no se consumen recursos no renovables para fabricar biberones, envases, o tetinas.
- Los sustitutos de la leche humana, ya sea que estén basados en leche de vaca o soja, requieren de un uso intensivo de la tierra, para pastoreo, cosecha o alimentación de animales. Este acto, no sólo afecta la producción de otros alimentos, que no provienen del pecho, sino que también lleva a una seria deforestación y erosión del suelo.
- De acuerdo al reporte de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación:
... El sector ganadero emite más gases de efecto invernadero que los vehículos de transporte si la emisión se mide en CO₂ equivalente. Además constituye una fuente de degradación del agua y de la tierra.²
- La madre que amamanta a su bebé, generalmente esta exenta del periodo menstrual por varios meses. Este hecho no sólo resulta en un espaciamiento natural de los embarazos (lo que desacelera el crecimiento de la población), sino que también ahorra dinero, recursos, y espacio natural necesario para producir o desechar productos sanitarios.
- Preparar fórmula en la casa requiere de combustible para calentar y esterilizar el agua y los contenedores. Este derroche de recursos naturales (si lo comparamos con la lactancia) es innecesario, y en los países en desarrollo donde el acceso al agua y al combustible para hervirla con el fin de esterilizarla, la alimentación con fórmula puede poner a los lactantes en mayor riesgo de contraer enfermedades.

La lactancia como escudo contra los efectos del cambio climático sobre la salud

Una manera efectiva en que la madre puede proteger a su bebé de las consecuencias del cambio climático es brindándole la “armadura” protectora que le da la naturaleza: *lactancia materna*. No sólo sus senos proveen la nutrición perfecta para que crezcan cuerpos y

mentes sanas, sino que también proveen protección inmunológica a enfermedades y constituye un “refugio natural” para el bebé ante el resto del mundo.

Considere estos mensajes claves de la página de Internet del Día Mundial de la Salud 2008 ³:

El impacto sobre la salud del cambio climático afectará más en forma negativa a los pobres. La lactancia es una excelente forma de equiparar: los bebés nacidos en familias muy pobres tienen el mismo comienzo que los bebés nacidos en familias muy ricas. Además en las familias más pobres existe menos probabilidad de poder llegar a un sistema de salud de calidad y accesible; para estos bebés esta simple forma de comenzar es aun más crucial.

Las herramientas tradicionales de salud pública son componentes importantes de una respuesta efectiva al cambio climático. La lactancia constituye la herramienta tradicional de salud máxima.

Las asociaciones intersectoriales e interdisciplinarias son necesarias para combatir esta amenaza global a la salud. En el momento en que una madre coloca su bebé al pecho, está formando un vínculo simbólico de brazo a brazo con todas las madres del mundo.

La Acción debe comenzar ahora para proteger la salud aplicando tanto adaptación como mitigación. La pregunta más importante que aun no tiene respuesta respecto del cambio climático, es que tan rápido avanzará.

La lactancia tiene el potencial de parar la oleada del cambio climático global. Por tales atributos, la lactancia merece ser protegida, promocionada, y apoyada. Una derivación de este apoyo podría resultar en una protección global del medio ambiente.

El apoyo a madres es el factor clave para modificar los efectos del cambio climático a través de la lactancia La Acción Mundial Pro lactancia Materna (WABA) ha seleccionado el tema para la Semana Mundial de la lactancia 2008 (del 1 al 7 de agosto) : *Apoyo a la Madre Construyendo el Éxito*, tema que forma parte del corazón de la Liga de La Leche.⁴

Inspirada en el logo de las Olimpiadas con sus cinco anillos, el Folleto de Acción de WABA usa el concepto de los anillos para sugerir los círculos de apoyo que ayudan a la madre que amamanta. La versión de WABA consiste en cinco anillos que se inter-conectan en el centro y rodean a las mujeres, que son el corazón del apoyo a madres en lactancia. Estos Círculos de Apoyo pueden ayudar a aumentar las tasas de lactancia, para lograr un impacto positivo en el cambio climático.

• ***Red Social y Familiar*** : Cuando tanto los amigos, como la familia ven como una obviedad que la lactancia sea una fuente de nutrientes para el cuerpo y el alma, se crea un clima favorable a la lactancia.

• ***Atención de la Salud***: Los profesionales de la salud que creen implícitamente que la lactancia es el paso que sigue al nacimiento, y los que los que apoyan en forma activa a la madre que amamanta en la salud y enfermedad, crean otra red segura de apoyo.

• ***Gobierno y Legislación*** : Las entidades gubernamentales no sólo tienen la responsabilidad de disminuir la tasa de cambio climático, sino que también juegan un rol clave apoyando a las madres creando leyes que animen y respalden la lactancia.

• ***Lugares de Trabajo y Empleo*** : Uno de los obstáculos más grandes para la lactancia puede surgir cuando la madre regresa al trabajo fuera de su casa. El apoyo en este entorno en particular puede constituir una gran diferencia en la duración de la lactancia.

• ***Respuesta a las Crisis y Emergencias***: La madre que amamanta a su bebé ofrece una fuente de alimento de procedencia segura y lista para consumir. Además ofrece confort frente a los desastres naturales causados por el cambio climático global.

• ***Las mujeres en el centro***: Las mujeres no son sólo receptoras pasivas del apoyo a la lactancia. Ellas participan activamente en todos los círculos de apoyo, y por medio de su fuerte voz, las tasas de lactancia subirán para lograr un impacto positivo sobre el cambio climático.

¡Salva al Planeta, Amamanta!

Autora: Melissa Clark Vickers

Traducción al español : Maria del Mar Mazza

Revisado por : Verónica Garea

Referencias:

1. http://www.who.int/world-health-day/key_messages/fr/index.html
2. Livestock a major threat to environment, Food and Agriculture Organization, 11/29/06.
<http://www.fao.org/newsroom/fr/news/2006/1000448/index.html>
3. http://www.who.int/world-health-day/key_messages/fr/index.html
4. <http://www.worldbreastfeedingweek.org/>

Para más información contacte :



LLLI à <http://www.llli.org>

WABA à <http://www.waba.org.my/>