



LA LECHE LEAGUE
INTERNATIONAL

Los **Beneficios** de ser **Miembro** de **LLLI**

Hay muchos beneficios de la lactancia tanto para las madres como para los bebés, pero ¿sabía Ud. que hacerse miembro de LLLI puede aumentar esos beneficios? Las madres que son miembros de LLLI amamantan por más tiempo porque tienen la información, la educación, el apoyo y el estímulo que necesitan para disfrutar de la experiencia. ¡Ser miembro de LLLI es una verdadera ganga cuando Ud. piensa en los costes de no amamantar!

Ahorros relacionados con la lactancia materna

- Menos visitas al médico, recetas y hospitalizaciones, hasta \$1435 en el primer año*
- No es necesario gastar dinero en fórmula ni en biberones y sus complementos.
- La fórmula mas barata cuesta \$134 por mes, y la fórmula más cara cuesta \$491 por mes.**
- La fórmula mas barata cuesta \$402 por 3 meses y \$804 por 6 meses.**
- Comprar la fórmula más cara para los bebés, implica que los padres gasten \$1475 en 3 meses y \$2950 en 6 meses.**
- Saber que Ud. le está dando lo mejor a su bebé no tiene precio.

Beneficios intangibles de ser miembro

- Conocer a nuevas personas en su comunidad.
- Ganar autoestima mientras aprende de otras madres.
- Tener menos preocupaciones y estrés porque su bebé es más sano.
- La satisfacción de saber que le está dando lo mejor a su bebé.
- ¡Una inversión en Ud. y para su hijo!

Beneficios tangibles de ser miembro de LLLI para las madres

- Cuatro números de NUEVO COMIENZO, o seis números de NEW BEGINNINGS (en inglés), la única revista dedicada exclusivamente a la lactancia materna
- Copias complementarias del Catálogo LLLI.
- Acceso a reuniones mensuales, la Biblioteca Grupal y ayuda por teléfono.
- Descuentos para miembros en las cuotas de registro para conferencias
- Menos necesidad de acudir a una consultora de lactancia, quien puede cobrar hasta \$150 por hora.

Beneficios para su grupo de apoyo, cuando Ud. se convierte en miembro a través de este

- Más fondos para comprar nuevos libros para la biblioteca grupal.
- Ayuda a que las líderes estén al día con las investigaciones y la información más actual sobre lactancia materna, y de esta forma le puedan ayudar a aprovechar de su experiencia de amamantar.
- Apoya a La Liga de la Leche Internacional en su misión de ayudar a madres y a promover la lactancia materna en los Estados Unidos y todo el mundo.
- ¡Asegura que el apoyo a la lactancia materna continúe disponible para otras madres!

* Ball, T.M., Bennett, D.M. The evidence for breastfeeding. Ped Clin NA 2001; 48:1.

** Los costes dados reflejan los precios en la región de Chicago en septiembre 2002.