

Joignez vous à *La Leche League International* et à *l'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel* pour Célébrer la :

Journée Mondiale de la Santé **7 avril 2008 : Protéger la Santé** **face au Changement Climatique**

Qu'ont en commun un bébé Inuit né dans le nord-ouest de l'Arctique au nord de l'Alaska et un bébé né dans la tribu brésilienne des Yanomamis près de l'équateur ? Bien nourri au sein de sa mère, il ne sait ni se soucier de la météo ou du changement climatique. Et, aussi inconscient qu'il puisse être de l'inquiétude croissante concernant le changement climatique mondial, le nourrisson allaité et sa mère oeuvrent à la célébration du thème de la Journée Mondiale de la Santé (JMS) de cette année : Protéger la Santé face au Changement Climatique.

Le Problème

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les initiateurs de la JMS annuelle, "la Santé est un des domaines les plus touchés par le changement climatique, et c'est effectif des maintenant"

Les faits scientifiques sont incontestables. La planète se réchauffe, le réchauffement s'accélère et ce sont les activités humaines qui en sont responsables. Si les tendances actuelles du réchauffement se poursuivent, l'humanité va connaître un surcroît de traumatismes, de maladies et de décès associés à des catastrophes naturelles et des vagues de chaleur, une augmentation des taux de maladies transmises par les aliments, l'eau ou des vecteurs ainsi qu'un accroissement des décès prématurés et des cas de maladie liés à la pollution atmosphérique.¹

S'il peut sembler frivole (et peut-être équivoque) de prétendre que l'allaitement maternel peut endiguer la vague du changement climatique, il a le potentiel pour ralentir le rythme du changement, ainsi que la diminution de ses effets sur les individus.

Ralentir le rythme du changement

Comment le simple acte d'allaiter peut éventuellement affecter quelque chose aussi global que le changement climatique? La réponse réside dans le fait que l'allaitement maternel est intrinsèquement «vert» respectueux de l'environnement.

- Aucune usine de fabrication n'est nécessaire à la production de lait humain, et alors que les formules artificiellement produites épuisent les ressources naturelles, l'acte même de téter le lait du sein assure que d'avantage sera créée à sa place.



- Aucun emballage n'est requis pour le lait humain, ce qui économise les arbres nécessaires pour les étiquettes, et les ressources non renouvelables nécessaires à la fabrication de conteneurs de stockage, de biberons ou de tétines.
- Les substituts artificiels de lait humain (qu'ils soient à base de lait de vache ou de soja) nécessitent l'utilisation massive des terres agricoles pour l'alimentation, le pâturage et la récolte empêchant des terres agricoles d'être utilisées pour produire des aliments qui ne peuvent être fournis par le sein, cela mène aussi à la déforestation et à de graves problèmes d'érosion des sols.
- Selon un rapport de l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture :
... le secteur de l'élevage émet des gaz à effet de serre qui, mesurés en équivalent CO2 (18 pour cent), sont plus élevés que ceux produits par les transports. Il est aussi une source principale de dégradation des terres et des eaux²
- La mère qui allaite son bébé est généralement exempte de menstruations pendant de nombreux mois. C'est une aide naturelle à l'espacement des naissances (et au ralentissement de l'accroissement de la population), et cela permet aussi d'économiser de l'argent, des ressources nécessaires à la production et, à terme, des espaces d'enfouissement de déchets de protections hygiéniques.
- Au quotidien les formules artificielles nécessitent de l'énergie pour réchauffer, et stériliser l'eau et les contenants. Ceci est un gaspillage inutile des ressources naturelles (comparé à l'allaitement maternel). Dans les pays en développement où les conditions d'accès à l'eau et à l'énergie rendent nécessaire de faire bouillir l'eau pour la stérilisation, le recours à la formule artificielle peut faire courir aux nourrissons un risque encore accru de maladie.

L'allaitement maternel comme bouclier contre les effets du changement climatique sur la santé

Un réel moyen pour une mère de protéger son enfant contre les conséquences des changements climatiques c'est de lui donner la protection naturelle "l'armure" : l'allaitement maternel. Non seulement ses seins fournissent une nutrition parfaite pour un développement physique solide, mais ils offrent une protection immunologique contre la maladie et un "refuge" naturel contre le reste du monde.

Examinons les principaux messages du site Web de la Journée Mondiale de la Santé 2008 :³

Les impacts sur la santé des changements climatiques frapperont le plus durement les pauvres. Allaiter est un grand facteur d'égalité: les bébés nés au plus pauvre d'entre les pauvres ont le même point de départ que ceux qui sont nés du plus riche des riches. Et parce que les familles les plus pauvres sont moins susceptibles d'avoir accès à des soins de santé de qualité à un coût abordable, ce simple départ dans la vie est encore plus crucial.

Les outils traditionnels de santé publique sont d'importants éléments de riposte au changement climatique. L'allaitement maternel est l'ultime «outil traditionnel de santé publique».

Des partenariats intersectoriels et interdisciplinaires sont nécessaires pour faire face à cette menace planétaire. A chaque fois qu'une mère place son nouveau-né à son sein, elle est symboliquement liée, main dans la main avec toutes les autres mères sur la planète.

Il faut agir maintenant afin de protéger la santé, en appliquant à la fois des mesures d'adaptation et d'atténuation. La plus grande question en suspens concernant le changement climatique est quelle sera sa vitesse de progression. L'allaitement maternel a le potentiel pour enrayer la vague mondiale de changement climatique. Parce que l'allaitement maternel offre un solide départ dans la vie, il mérite protection, promotion et soutien. Un dérivé de ce soutien pourrait bien être la protection de l'environnement mondial.

Soutien des Mères - un facteur clé dans l'incidence du changement climatique mondial par le biais de l'Allaitement Maternel

L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) a choisi comme thème pour la Semaine Mondiale de l'Allaitement (Octobre 2008) *Soutien des Mères : En route pour l'Or* un thème au coeur de La Leche League.⁴

Inspiré par le logo Olympique de cinq anneaux entrelacés, WABA utilise les anneaux pour suggérer les Cercles de Soutien qui aident les mères allaitantes. La

version de WABA se compose de cinq anneaux entrelacés venant de l'extérieur, entourant les femmes qui sont au cœur du soutien des mères pour l'allaitement maternel. Ces Cercles de Soutien peuvent aider à augmenter les taux d'allaitement en ayant un impact positif significatif sur le changement climatique

- ***Famille et réseau social*** : Lorsque les amis et la famille acceptent l'allaitement maternel comme source évidente de nourriture pour le corps et l'esprit, un climat convivial « respectueux de l'allaitement » est créé.
- ***Soins de santé*** : Les professionnels de santé qui croient implicitement que l'allaitement est tout simplement l'étape suivante du processus de la naissance, et qui soutiennent activement la mère qui allaite que ce soit dans la santé ou la maladie, créent un autre réseau soutien.
- ***Gouvernement et législation*** : Non seulement les autorités gouvernementales ont une responsabilité mondiale pour ralentir le rythme du changement climatique, mais ils jouent un rôle clé dans le soutien des mères allaitantes en créant des lois qui encouragent et soutiennent l'allaitement maternel.
- ***Lieu de travail et emploi*** : Un des plus grands obstacles à l'allaitement maternel peut se produire lorsque les mères retournent travailler en dehors du foyer. Le soutien de ce groupe peut faire une sérieuse différence sur la durée de son allaitement.
- ***Réponse à la crise et d'urgence*** : La mère qui allaite son bébé a un moyen sûr et disponible pour fournir de la nourriture lors des catastrophes naturelles causées par les changements climatiques mondiaux.
- ***Les femmes au centre*** : Les femmes ne sont pas simplement des bénéficiaires passives du soutien à l'allaitement maternel. Elles participent activement dans tous les milieux et par leurs voix fortes, les taux d'allaitement augmenteront et auront un impact positif sur le changement climatique.

Sauvez la planète, Allaitiez !

Auteur : Melissa Clark Vickers

Traduction française : Patricia Hodicq Vuillemot

Références :

1. http://www.who.int/world-health-day/key_messages/fr/index.html
2. Livestock une menace majeure pour l'environnement, l'alimentation et l'agriculture, 11/29/06.
<http://www.fao.org/newsroom/fr/news/2006/1000448/index.html>
3. http://www.who.int/world-health-day/key_messages/fr/index.html
4. <http://www.worldbreastfeedingweek.org/>

Pour de plus amples renseignements, contactez :



ILLI à <http://www.lli.org>

WABA à <http://www.waba.org.my/>