

## Вопросы и Ответы

*Раздел «Вопросы и Ответы» составлен по материалам Международной организации Ла Лече Лига. В разделе содержится информация по вопросам, которые часто возникают у родителей грудных детей. Не все из того, что здесь написано подойдет именно вашей семье. Ла Лече Лига не дает советов или медицинских рекомендаций. Ла Лече Лига делится с Вами информацией о грудном вскармливании. Если у вас возникла серьезная проблема с кормлением, обратитесь напрямую к местному лидеру Ла Лече Лиги. Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом по любому медицинскому вопросу. Лидеры Ла Лече Лиги – не медицинские работники.*

### **Что такое молозиво? Полезно ли молозиво малышу?**

Молозиво – первое молоко, которое вырабатывается грудью сразу после рождения ребенка. Оно содержит совсем мало жиров, много углеводов, белков и антител. Молозиво помогает защитить малыша от болезней. Молозиво очень легко переваривается, поэтому это самая подходящая для новорожденного еда. Молозива немного по объему, зато его питательная ценность высоко концентрирована. Молозиво обладает слабительным эффектом, который способствует быстрому опорожнению кишечника. Первый младенческий стул, меконий, содержит излишки билирубина. Быстрый выход мекония предотвращает желтуху новорожденных.

Если кормить малыша грудью с самого рождения и часто, на третий-четвертый день в груди появляется переходное молоко. Количество молока в груди увеличивается в объеме. Меняется и консистенция и цвет – молоко становится жиже и светлее. В первые дни после рождения очень важно прикладывать малыша к груди минимум 8-12 раз в сутки. А еще лучше даже чаще. Частые кормления позволяют малышу получить важное для здоровья молозиво, а также стимулируют выработку зрелого молока. Частые прикладывания позволяют избежать неприятного набухания груди.

Молозиво - это не только нормальная пища для новорожденного, но и мощный источник живых клеток, которые защищают младенца от вредных воздействий. Концентрация иммунных факторов намного выше в молозиве, чем в зрелом молоке.

Молозиво – похоже на естественную и 100% безопасную вакцину. В нем есть большое количество антител, которые называются иммуноглобулин А (IgA). Новорожденный впервые получает эти антитела с молозивом. До рождения ребенок получил через плаценту другие антитела, IgG. IgG поступало в кровеносную систему ребенка, в то время как IgA защищает самые слабые места в организме, куда легче всего проникнуть инфекции – слизистые оболочки горла, легких и желудочно-кишечного тракта.

Молозиво играет особо важную роль для здоровья желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) ребенка. Кишечник новорожденного особенно проницаем. Молозиво замазывает «отверстия» ЖКТ защитным барьером, который не дает инородным веществам проникать в систему ребенка и возможно сенситизировать его (стать причиной аллергии) к пище, которую съела мать.

В молозиве также высокая концентрация лейкоцитов, защитных белых телец, разрушающих патогенные бактерии и вирусы.

В зрелом молоке концентрация антител ниже, но зато ребенок высасывает намного больший объем молока. Защитные свойства не исчезают с приходом зрелого молока. Ребенок получает иммунологическую защиту против разных бактерий и вирусов на всем протяжении кормления грудью.