

## Ejercicio de Escucha

Durante la reunión, tu y tu Monitora/Líder de apoyo observan. Es preferible que la reunión la lleve otra Monitora. Si hay sólo una Monitora en el grupo, podéis tomar notas después o bien ir a la reunión de otro grupo. Tu y tu Monitora/ Líder de apoyo se reúnen posteriormente para la discusión.

\*Cada una, Aspirante y Monitora anotan lo que dicen unas cuantas madres durante la reunión, qué preguntas hacen, qué preocupaciones expresan, y cuáles son las reacciones a lo que otras madres dicen.

A tener en cuenta:

- ◆ lo que "has oído" y lo que "ha oído" la Monitora,
- ◆ ¿qué es lo que decía o preguntaba la madre, o por qué estaba preocupada?

\*¿Cómo fue recibida la pregunta por parte de las otras personas en la reunión: Monitora(s), miembros experimentados de la Liga, otras madres?

¿Cómo reaccionaste, tanto internamente como verbalmente?

A tener en cuenta:

- ◆ las diferentes respuestas del "grupo" de Monitoras y del "grupo" asistente.
- ◆ porqué la Monitora reaccionó de una determinada manera.
- ◆ cómo se correspondió con los objetivos de la reunión y con la filosofía de la Liga de La Leche en cuanto a ayuda
- ◆ las diferentes responsabilidades de la Monitora, de la Aspirante, de otras personas que asistieron a la reunión
- ◆ si tu estás preocupada por tus reacciones internas, es el momento de explorar tus sentimientos y trabajar con tu Monitora sobre las cosas que no entiendas del papel de la Monitora o de la Liga de La Leche.

A debatir:

- ◆ las particulares respuestas o reacciones que pueden ser o no de ayuda para una madre o padre y por qué.
- ◆ cómo algunas frases o reacciones pueden ser modificadas para que sean más efectivas.

También se puede incluir, si creéis oportuna, una discusión sobre cómo con el vocabulario, los gestos, el lenguaje corporal, etc. las Monitoras pueden establecer el tono de las respuestas y reacciones de un grupo.

Durante vuestras discusiones, podéis encontrar de ayuda en el MANUAL DE LA MONITORA o en los ejercicios de las sesiones de enriquecimiento.