

对LLL领导力感兴趣？

参与者。Rachel Concitis, LLL联盟[RCLA]英语（美国）。

大家好，欢迎来到国际母乳联盟的在线会议，庆祝65周年。这里是 "感兴趣的母乳联盟领导", 我是Rachel Concitis。

关于我的一些情况：我的名字是瑞秋-康西提斯。我自2017年以来一直是一名领导者。自2018年以来，我一直参与领导者认证部门，即LAD，担任各种角色。我目前是俄亥俄州母乳联盟的领导者认证协调员。我是母乳喂养教育联盟领导人认证的区域管理员，我还是LADders杂志的执行编辑，这是一份为全球LAD代表编写的季刊，由LAD代表为其他LAD代表撰写。

我和我的家人住在俄亥俄州的哥伦布市。我有两个孩子。布拉德利，今年六岁，贝卡，刚满两岁。在母乳喂养联盟之外，我是哥伦布市学校的一名三年级教师，在这里我已经教了17年。我喜欢教孩子们阅读，我热衷于利用儿童文学来学习公平、多样性和包容性。

什么是母乳联盟？哺乳联盟是一个国际非营利性组织，致力于同行之间的母乳喂养支持和通过母乳喂养进行育儿。该组织的总体宗旨是帮助母亲学习母乳喂养婴儿，鼓励通过母乳喂养进行育儿，并促进人们对母乳喂养和相关主题的更好理解。

哺乳联盟是一个国际性的、教育性的、非宗派性的、非歧视性的服务组织，而且有严格的政策，不混杂事业。

La Leche League成立于1956年10月--65年前，在美国伊利诺伊州的芝加哥郊外。当时美国的母乳喂养率很低，母乳喂养的信息也很匮乏，七位母亲开始聚会，讨论哺乳孩子的问题。

这些母亲通过各种方式相互认识，发现她们各自都在用母乳喂养孩子，这在当时是相当不寻常的。她们决定走到一起。她们开始在公园或在对方的家里见面。

他们会谈论他们在母乳喂养中遇到的挑战，以及他们如何克服这些挑战。她们会谈论母乳喂养的好处。她们会谈论她们的成功，随着时间的推移，更多的母亲会发现她们在聚会，

她们会要求来参加，而她们有很多人要来，以至于她们无法在同一间房子里都坐得下，所以她们会.....她们开始在不同人的家里举行不同的聚会，并从那里蔓延开来。

现在，母乳喂养联盟的成立主要是通过一对一的帮助给所有想用母乳喂养婴儿的人提供信息和鼓励。哺乳联盟认识到，一个母亲帮助另一个母亲了解他们孩子的需求，并为他们探索满足这些需求的最合适的方法，具有独特的重要性。

今天，母乳喂养联盟是一个国际组织。

截至2021年1月，全世界有超过4000名经认证的领导人。

在全球大约81个国家和地区都有母乳喂养联盟的领导人。整个组织的所有领导人都要经过同样的程序才能成为经认证的领导人，无论他们住在哪里，无论他们说什么语言。

什么是奶妈联盟领导人？谁是奶妈联盟的领导人？

La Leche League领导人是一位经验丰富的母乳喂养母亲，她熟悉有关母乳喂养的研究和最新成果，通过每月的会议和一对一的帮助，为哺乳期父母提供实用的信息和鼓励。所有哺乳联盟的领导人都是已经用母乳喂养孩子至少一年的志愿者。

领导人认为，母乳喂养具有许多关键的生理和心理优势，对母亲和婴儿是最好的，而且是启动有效亲子关系的理想方式。

哺乳联盟的基本理念在《哺乳的女人艺术》一书中有所表述，它被概括为十个概念。

哺乳期联盟的概念.....哺乳期联盟有十个概念，指导该组织的理念和领导人。

这十个概念是：通过母乳喂养的母亲是了解和满足婴儿需求的最自然和有效的方式，人奶是婴儿的天然食物，独特地满足他们不断变化的需求。

母亲在分娩时的警觉和积极参与，有助于使母乳喂养有一个良好的开端。

母亲和婴儿需要尽早和经常在一起，以建立一个令人满意的母乳喂养关系和可靠的乳汁分泌。

婴儿的父亲、共同的父母、伙伴和/或重视母乳喂养关系的亲密家庭成员的爱的支持，使母乳喂养得到加强。

在早期，婴儿对与母亲在一起有强烈的需求，这与他对食物的需求一样基本。

对于健康的足月婴儿来说，人奶是唯一必要的食物，直到婴儿出现准备吃辅食的迹象--大约在出生后第一年的中期。

良好的营养意味着吃均衡和多样化的食物，并且尽可能接近它们的自然状态。

理想情况下，母乳喂养的关系将持续到孩子超越需求，从婴儿期开始，孩子需要爱的指导，这反映了对能力的接受和对他们感受的敏感。

那么，一个领导者要做什么？

大多数领导人履行了领导的五项基本职责，他们是一对一地帮助母亲和父母，可以通过短信、电话、电子邮件、社交媒体或当面交流，并准确记录这些帮助情况。计划和领导每月的系列会议。监督小组的管理。这也可以包括帮助维护一个小组图书馆，里面有关于母乳喂养和其他相关主题的书籍，父母可能想借出来阅读。

这也可能意味着监督一个团体的财务，如果一个团体有银行账户的资金。保持最新的母乳喂养信息。帮助他人了解领导力，并准备成为母乳联盟的领导人。

那么你可能想知道，一个人如何成为一个领导者？

申请领导职位的先决条件分为三类。这三类是个人经验、组织经验和个人技能。而且请放心，组织经验并不意味着你是组织。它说的是组织，就像La Leche League的组织。

因此，潜在的申请人已经用母乳喂养孩子12个月或更长时间，直到婴儿在一岁左右表现出对其他食物的营养需求时才引入补充食物或补充剂，对于健康的足月婴儿来说，选择母乳喂养是滋养、培养和安慰婴儿的最佳方式。

额外的个人经验要求--对于个人母乳喂养经验超出正常和生理过程的人，将给予特别考虑。

现在的组织经验要求：潜在的申请人是奶妈联盟的成员，可以是他们的地方团体或他们的地区。他们支持奶妈联盟的宗旨、使命和理念。

他们至少参加过四次会议。无论是亲自参加还是通过互联网。他们已经清楚地认识到，领导力是志愿者的工作。整个组织的潜在母乳喂养联盟领导人都是志愿者。

潜在的申请人对《女人的哺乳艺术》英文最新版本或第八版中的信息有所了解，也有多种语言的翻译版本。

潜在的申请人愿意创造时间来履行领导的基本职责或为母乳联盟提供其他服务。

他们愿意完成申请工作，而且他们有奶妈联盟领导人的推荐。

那些个人技能：潜在的申请人拥有开始申请和准备认证所需的首选语言的交流技能。

表现出对他人的接受和尊重的态度。

他们提供信息和支持，不做评判，而且他们愿意根据需要进一步发展沟通技巧，以履行领导的责任。有一些沟通技巧研讨会，可供领导者申请人和活跃的领导者参加，帮助发展这些沟通技巧。

现在，申请涉及什么？在申请过程中，你将与领袖认证部门的代表一起工作。这也被称为LAD.....以及你的支持领导--那是为你写推荐信的领导。把你的LAD工作看成是一个三角形。有时，你将与你的LAD代表一起工作，有时，你将与你的支持领导一起工作，有时你将自己工作。

与你的LAD代表一起，你将对应了解奶妈联盟的理念和领导者的责任，你也将探讨你对奶妈联盟理念的理解，以及它与作为领导者的关系。

与您的支持领导一起，您将讨论领导工作的各个方面，并练习回答帮助问题。你将了解母乳喂养联盟这个组织，以及领导会议和履行其他领导职责。

我知道当我在进行申请工作时，我的支持领导会谈论维护小组的图书馆。她会讲到维持出勤记录和银行账户，以及在美国这里我们必须填写的各种税表。我知道每个州和每个国家都不一样，但很多.....只是文书工作方面，她会谈论并与我分享，或者在我通过申请的时候，如果是她必须做一些半年报告的时候，比如有多少人参加我们的会议或类似的事情。我们有多少次帮助接触，她会确保将我包括在这些电子邮件中，以便我看到报告中涉及的内容，或者她会确保在她报告这些内容时我在那里。

然后，你将自己熟悉母乳喂养的主题，并了解父母和领导可利用的资源。你会阅读一些必要的书籍和其他出版物，并在有条件的地方参加母乳联盟的活动。你知道，在全球流行的情况下，有一件事是现在很多领导人的活动都在网上进行，任何人都可以在世界任何地方参加这些活动，所以这确实为领导人申请人和在职领导人打开了局面.....他们可以参加各种主题的活动，从母乳喂养信息相关主题到沟通技巧活动到领导人发展研讨会。

也许有.....我知道有一个专注于一个团体可能需要填写的各种税表，或者其他一些你不一定会想到的副题，但它们对那些需要这些信息的人非常有帮助。

那么你在申请期间会做什么呢？

因此，在申请过程中，领导者申请人将写下他们个人的母乳喂养和母亲的历史。他们会阅读必读书目，包括《母乳喂养的女人艺术》、《领袖手册》和关于自然分娩的综合文本，并与他们的LAD代表对话。

你们将进行对话，讨论这些必读书目将如何帮助你成为一名领导者，以及一旦你获得认证，你将如何使用这些资源。

你也将完成《母乳喂养资源指南》。你将与你的支持领导一起完成准备领导工作的议题清单。如果你选择，还有可选的偏见练习，或混合原因练习，这对你很有帮助，你将与他们的支持领导完成《帮助问题和小组动态的预览》。

很多申请者在申请工作结束时都会选择做这个预览练习，让你在各种帮助情况下进行角色扮演，你可以戴上你的领导帽，假装你在开会，或者收到电子邮件，或者接到一个电话，询问需要帮助的母亲或父母的不同问题，你可以练习站着思考，或者练习寻找你需要在回应中使用的资源。而那些小组动态，就是与你的支持性领导进行角色扮演，讨论你将如何应对可能发生在小组会议上的不同情况，而这些情况确实发生在小组会议上。所有这些都真正有助于为你的认证做好准备。

很多人问，申请需要多长时间？

真的是这样，没有单一的答案，这是因为它对每个人都是不同的，它取决于很多不同的因素。它取决于你的可用时间。这取决于你的孩子的数量和年龄，也取决于你的其他时间承

诺。许多申请是在六个月到一年内完成的，但也有很多申请者需要超过一年的时间来完成整个申请。我们欢迎你按照能够使你积极有效地准备领导工作的速度进行。

那么，你如何表明你已经准备好接受认证？你和你的支持领导一起，你的LAD代表将确保你符合领导认证的标准。这是由国际母乳联盟董事会制定的，并在《申请领导资格》中有所描述，这是一份属于母乳联盟政策和常设规则的文件，也称为PSR。

为了得到认可，申请人要满足国际母乳联盟申请领导职位的先决条件。他们展示了对母乳联盟理念的理解和实践。他们已经完成了母乳会领导人申请工作的所有步骤。他们已经阅读了《女人的母乳喂养艺术》和《领导人手册》，并签署了《母乳会领导人承诺声明》。

一旦与你合作的LAD代表收到你签署的承诺书和认证费（如果适用），申请人就被认证为领导，并由国际母乳联盟责任保险承保。

现在，通过卡琳-高斯曼（Karin Gausman）奖学金基金，可以为LAD的费用提供经济帮助。这项奖学金旨在为有经济需要的人支付领导人的申请费。哺乳期联盟不希望经济问题成为成为领导者的障碍。如果您想申请，请与您的领袖认证协调员，即您的CLA商量。

现在，接下来的步骤是什么？一旦你决定要继续申请领导资格，你就需要联系你所在地区的领导资格认证协调员，或CLA。

例如，如果你住在俄亥俄州，你可以联系俄亥俄州母乳联盟的CLA。

如果你住在英国，你可以联系奶妈联盟英国分会。

如果你不知道如何联系你所居住地区的CLA，你可以在LLI.org/get-involved/网站上填写领导人查询表。

感谢你了解更多关于成为奶妈联盟领导人的信息。世界各地的领袖申请部门代表都渴望帮助您在迈向母乳喂养联盟领袖的道路上前进。

如果你需要联系我，我的名字是Rachel Concitis，我的电子邮件在这里 [CLA@LLLOhio.org](mailto:CLA@LLLOhio.org)。

非常感谢你，我希望你享受会议的其余部分。