

Intéressé par le leadership LLL ?

Participant : Rachel Concitis, LLL Alliance [RCLA] Anglais (US)

Bonjour, et bienvenue à la conférence en ligne de La Leche League International, qui célèbre ses 65 ans. C'est Intéressé par le leadership de La Leche League, et je suis Rachel Concitis.

Un petit mot sur moi : je m'appelle Rachel Concitis. Je suis leader depuis 2017. Je suis impliquée dans le département d'accréditation des leaders, ou le LAD, dans une variété de rôles depuis 2018. Je suis actuellement la coordinatrice de l'accréditation des leaders pour La Leche League Ohio. Je suis administratrice régionale de l'accréditation des leaders pour La Leche League Alliance for Breastfeeding Education, et je suis rédactrice en chef du magazine LADders, un bulletin trimestriel destiné aux représentants LAD du monde entier et rédigé par des représentants LAD pour d'autres représentants LAD.

Je vis à Columbus, dans l'Ohio, avec ma famille. J'ai deux enfants : Bradley, qui a six ans, et Bekah, qui vient d'avoir deux ans. En dehors de La Leche League, je suis professeur de troisième année dans les écoles de la ville de Columbus, où j'enseigne depuis 17 ans. J'adore apprendre aux enfants à lire et je suis passionnée par l'utilisation de la littérature pour enfants pour apprendre l'équité, la diversité et l'inclusion.

Qu'est-ce que La Leche League ? La Leche League est une organisation internationale à but non lucratif qui se consacre au soutien à l'allaitement par les pairs et à l'éducation des enfants par l'allaitement. L'objectif général de l'organisation est d'aider la mère à apprendre à allaiter son bébé, d'encourager le maternage par l'allaitement et de promouvoir une meilleure compréhension de l'allaitement et des sujets connexes.

La Leche League est une organisation de service internationale, éducative, non sectaire et non discriminatoire, et elle a pour politique stricte de ne pas mélanger les causes.

La Leche League a été fondée en octobre 1956 - il y a 65 ans, dans les environs de Chicago, dans l'Illinois, aux États-Unis. Sept mères ont commencé à se réunir pour parler de l'allaitement de leurs enfants à une époque où les taux d'allaitement étaient faibles aux États-Unis et où les informations sur l'allaitement étaient rares.

Ces mères se sont rencontrées de diverses manières et ont découvert qu'elles allaitaient chacune leur enfant, ce qui était assez inhabituel à l'époque. Elles ont décidé de se réunir. Elles ont commencé à se rencontrer au parc ou chez l'une ou l'autre.

Ils parlent des difficultés qu'ils ont rencontrées avec l'allaitement et de la façon dont ils les ont surmontées. Elles parlaient des avantages de l'allaitement. Elles parlaient de leurs réussites et, au fil du temps, d'autres mères apprenaient qu'elles se réunissaient et demandaient à venir, mais il y avait tellement de personnes qu'elles ne pouvaient pas toutes s'installer dans la même

maison, alors elles... elles ont commencé à organiser différentes réunions chez différentes personnes, et ça s'est répandu à partir de là.

Or, La Leche League a été fondée pour donner des informations et des encouragements, principalement par le biais d'une aide individuelle, à toutes celles qui souhaitent allaiter leur bébé. La Leche League reconnaît l'importance unique d'une mère qui en aide une autre à comprendre les besoins de son enfant et à explorer les moyens les plus appropriés pour répondre à ces besoins.

La Leche League, aujourd'hui, est une organisation internationale.

En janvier 2021, il y a plus de 4 000 leaders accrédités dans le monde.

Il y a des dirigeants de La Leche League dans environ 81 pays et territoires du monde entier. Tous les dirigeants de l'organisation passent par le même processus pour devenir un dirigeant accrédité, peu importe où ils vivent, peu importe la langue qu'ils parlent.

Qu'est-ce qu'un responsable de La Leche League ? Et qui est un dirigeant de la Ligue La Leche ?

Une responsable de La Leche League est une mère expérimentée qui connaît bien la recherche et les découvertes actuelles en matière d'allaitement et qui offre des informations pratiques et des encouragements aux parents qui allaitent dans le cadre de réunions mensuelles et d'une aide individuelle. Toutes les responsables de La Leche League sont des bénévoles qui ont allaité leur enfant pendant au moins un an.

Les dirigeants estiment que l'allaitement, avec ses nombreux avantages physiques et psychologiques cruciaux, est ce qu'il y a de mieux pour la mère et le bébé, et que c'est le moyen idéal d'établir des relations parent-enfant efficaces.

La philosophie de base de La Leche League est exprimée dans le livre *The Womanly Art of Breastfeeding*, et se résume en dix concepts.

Les concepts de la La Leche League ... la La Leche League a dix concepts qui guident la philosophie de l'organisation et ses dirigeants.

Ces dix concepts sont les suivants : le maternage par l'allaitement maternel est le moyen le plus naturel et le plus efficace de comprendre et de satisfaire les besoins du bébé, le lait maternel est l'aliment naturel des bébés et répond de manière unique à leurs besoins changeants.

Une participation alerte et active de la mère lors de l'accouchement contribue à un bon démarrage de l'allaitement.

La mère et le bébé doivent être ensemble tôt et souvent pour établir une relation d'allaitement satisfaisante et une production de lait fiable.

L'allaitement est renforcé par le soutien affectueux du père du bébé, d'un co-parent, d'un partenaire et/ou de membres de la famille proche qui valorisent la relation d'allaitement.

Au cours des premières années, le bébé a un besoin intense d'être avec sa mère, qui est aussi fondamental que son besoin de nourriture.

Pour un bébé né à terme et en bonne santé, le lait maternel est le seul aliment nécessaire jusqu'à ce que le bébé montre des signes de préparation pour les aliments complémentaires - vers le milieu de la première année après la naissance.

Une bonne alimentation consiste à manger des aliments équilibrés et variés, et aussi proches que possible de leur état naturel.

Dans l'idéal, la relation d'allaitement se poursuivra jusqu'à ce que l'enfant n'en ait plus besoin. Dès la petite enfance, les enfants ont besoin d'un encadrement affectueux, qui reflète l'acceptation de leurs capacités et la prise en compte de leurs sentiments.

Alors, que fait un leader ?

La plupart des responsables s'acquittent des cinq responsabilités fondamentales du leadership, à savoir aider les mères et les parents en tête-à-tête, que ce soit par texto, par téléphone, par courriel, par les médias sociaux ou en personne, et tenir un registre précis de ces situations d'aide. Planifier et diriger les réunions mensuelles de la série. Superviser la gestion du groupe. Cela peut également inclure l'entretien d'une bibliothèque de groupe contenant des livres sur l'allaitement et d'autres sujets connexes que les parents peuvent emprunter pour les lire.

Il peut également s'agir de superviser la trésorerie d'un groupe, si celui-ci dispose de fonds sur ce compte bancaire. Se tenir au courant des informations sur l'allaitement. Aider les autres à découvrir le leadership et à se préparer à devenir des leaders de La Leche League.

Alors vous vous demandez peut-être comment on devient un leader ?

Les conditions préalables à une candidature au leadership se répartissent en trois catégories. Ces trois catégories sont l'expérience personnelle, l'expérience organisationnelle et les compétences personnelles. Et rassurez-vous, l'expérience organisationnelle ne signifie pas que vous êtes organisé. Il s'agit d'une organisation comme celle de la Ligue La Leche.

Ainsi, un candidat potentiel a allaité un enfant pendant 12 mois ou plus, n'a pas introduit d'aliments complémentaires ou de suppléments avant que le bébé ne démontre un besoin nutritionnel pour d'autres aliments vers le milieu de la première année pour un bébé né à terme et en bonne santé, et a choisi l'allaitement comme moyen optimal de nourrir, d'élever et de réconforter le bébé.

Exigences supplémentaires en matière d'expérience personnelle - une considération particulière sera accordée à une personne dont l'expérience personnelle en matière d'allaitement se situe en dehors du cours normal et physiologique de l'allaitement.

Maintenant, cette exigence d'expérience organisationnelle : un candidat potentiel est membre de La Leche League, soit de son groupe local, soit de sa région. Il soutient l'objectif, la mission et la philosophie de La Leche League.

Ils ont assisté à au moins quatre réunions, soit en personne, soit par Internet. Ils ont démontré une compréhension claire que le leadership est un travail bénévole. Les leaders potentiels de La Leche League, dans toute l'organisation, sont des bénévoles.

Un candidat potentiel a une connaissance des informations contenues dans l'édition la plus récente de *The Womanly Art of Breastfeeding* en langue anglaise ou dans la huitième édition, il existe également des traductions disponibles dans une multitude de langues.

Un candidat potentiel est prêt à consacrer du temps pour assumer les responsabilités de base de la direction ou pour fournir d'autres services à La Leche League.

Ils sont prêts à remplir le formulaire de demande et ont une recommandation d'un responsable de la Ligue La Leche.

Ces compétences personnelles : le candidat potentiel possède les compétences de communication dans sa langue préférée, nécessaires pour commencer la demande et la préparation de l'accréditation.

Ils font preuve d'une attitude d'acceptation et de respect envers les autres.

Ils fournissent des informations et un soutien sans porter de jugement, et ils sont prêts à développer leurs compétences en matière de communication afin de s'acquitter des responsabilités du leadership. Des ateliers sur les compétences en matière de communication sont proposés aux candidats au leadership et aux leaders actifs pour les aider à développer ces compétences.

En quoi consiste une demande ? Pendant votre candidature, vous travaillerez avec un représentant du service d'accréditation des responsables. On l'appelle aussi le LAD... ainsi qu'avec le leader qui vous soutient, c'est-à-dire le leader qui a rédigé la recommandation pour vous. Considérez votre travail de LAD comme un triangle. Parfois, vous travaillerez avec votre représentant LAD, parfois avec votre leader de soutien, et parfois vous travaillerez seul.

Avec votre représentant LAD, vous correspondrez au sujet de la philosophie de La Leche League et des responsabilités des leaders. Vous explorerez également votre compréhension de la philosophie de La Leche League, et comment elle est liée au fait d'être un leader.

Avec votre leader de soutien, vous discuterez des aspects du travail de leader et vous vous exercerez à répondre aux questions d'aide. Vous apprendrez à connaître La Leche League en tant qu'organisation, à diriger des réunions et à assumer d'autres responsabilités de leader.

Je sais que lorsque je faisais mon travail de candidature, ma responsable de soutien parlait de la tenue de la bibliothèque du groupe. Elle parlait de la tenue des registres de présence et du

compte bancaire, de certains des divers formulaires fiscaux qu'il faut remplir ici aux États-Unis. Je sais que c'est différent pour chaque état et chaque pays, mais beaucoup de ces aspects plus ... juste l'aspect administratif, elle en parlait et le partageait avec moi, ou pendant la période où je faisais ma demande, si c'était le moment où elle devait faire certains des rapports semestriels, comme le nombre de personnes qui ont assisté à nos réunions ou des choses comme ça. Elle s'assurait de m'inclure dans ces courriels pour que je voie ce qu'implique la rédaction de ces rapports, ou elle s'assurait que j'étais là avec elle lorsqu'elle rédigeait ces rapports.

Ensuite, par vous-même, vous vous familiariserez avec les sujets liés à l'allaitement et vous vous informerez des ressources disponibles pour les parents et les responsables. Vous lirez quelques livres et autres publications obligatoires, et vous assisterez aux événements de La Leche League là où ils sont disponibles. Vous savez, une chose avec la pandémie mondiale est qu'un grand nombre d'événements pour les leaders sont maintenant en ligne, et n'importe qui peut y assister n'importe où dans le monde, et cela a vraiment ouvert les portes aux candidats au poste de leader et aux leaders actifs ... qu'ils peuvent assister à une grande variété d'événements sur une grande variété de sujets allant de l'information sur l'allaitement aux événements sur les compétences de communication et aux séminaires de développement des leaders.

Peut-être y a-t-il... Je sais qu'il y en a eu un qui portait sur les différents formulaires fiscaux qu'un groupe pourrait avoir à remplir ou d'autres sujets secondaires auxquels on ne penserait pas nécessairement, mais ils sont très utiles pour ceux qui ont besoin de ces informations.

Et que ferez-vous pendant votre candidature ?

Ainsi, lors de leur candidature, les candidates leaders écriront leur histoire personnelle de l'allaitement et du maternage. Ils liront des ouvrages obligatoires, dont L'art féminin de l'allaitement, le Manuel du responsable et un texte complet sur l'accouchement naturel, et ils dialogueront avec leur représentant LAD.

Vous discuterez de la manière dont ces lectures obligatoires vous aideront en tant que dirigeant, et de la manière dont vous pourrez utiliser ces ressources une fois que vous serez accrédité.

Vous remplirez également le Guide de ressources sur l'allaitement maternel. Vous remplirez la liste de contrôle des sujets à discuter pour vous préparer au leadership avec votre leader de soutien. Si vous le souhaitez, vous pourrez faire l'exercice facultatif sur les préjugés ou le mélange des causes, qui peut être très utile, et vous complétez l'aperçu des questions d'aide et de la dynamique de groupe avec votre responsable de soutien.

Cet exercice de prévisualisation, que beaucoup de candidats choisissent de faire vers la fin de leur travail de candidature, vous permettra de jouer diverses situations d'aide où vous devrez mettre votre chapeau de leader et prétendre que vous êtes, peut-être, à une réunion, ou que

vous recevez un e-mail, ou que vous recevez un appel téléphonique à propos de différentes questions de mères ou de parents qui ont besoin d'aide, et vous pourrez vous entraîner, en quelque sorte, à réfléchir sur vos pieds, ou à trouver les ressources que vous devez utiliser dans votre réponse. Et ces dynamiques de groupe, c'est un jeu de rôle avec votre leader de soutien sur la façon dont vous répondriez à différentes situations qui pourraient se produire lors d'une réunion de groupe, et qui se produisent effectivement lors des réunions de groupe. Et tout cela vous aide vraiment à vous préparer pour le moment où vous serez accrédité.

Beaucoup de gens demandent combien de temps prend une candidature.

Il n'y a pas de réponse unique à cette question, parce que c'est différent pour chaque individu et que cela dépend de beaucoup de facteurs différents. Cela dépend du temps dont vous disposez. Cela dépend du nombre et de l'âge de vos enfants, et cela dépend des autres engagements que vous avez. De nombreuses demandes sont complétées dans un délai de six mois à un an, mais il y a beaucoup de demandeurs qui prennent plus d'un an pour compléter la demande. Vous êtes libre de suivre le rythme qui vous permettra de vous préparer activement et efficacement à la direction.

Alors, comment montrer que vous êtes prêt à être accrédité ? Ensemble, vous, vous êtes leader de soutien, et votre représentant LAD s'assurera que vous avez satisfait aux critères d'accréditation des leaders. Ces critères sont fixés par le conseil d'administration de la Leche League International et sont décrits dans le document Applying For Leadership, qui fait partie des La Leche League Policies and Standing Rules, également appelé PSR.

Pour être crédité, un candidat doit satisfaire aux conditions préalables de La Leche League International en matière de leadership. Ils démontrent leur compréhension et leur pratique de la philosophie de La Leche League. Ils ont complété toutes les étapes du travail de demande de leadership de La Leche League. Ils ont lu L'art féminin de l'allaitement maternel et le Manuel du responsable, et ils ont signé la Déclaration d'engagement du responsable de La Leche League.

Une fois que le représentant de La Leche League International avec lequel vous travaillez reçoit votre déclaration d'engagement signée et les frais d'accréditation, le cas échéant, le candidat est accrédité en tant que leader et est couvert par l'assurance responsabilité de La Leche League International.

Désormais, une aide financière est disponible pour les frais de LAD grâce au fonds de bourse Karin Gausman. Cette bourse est destinée à couvrir les frais de candidature des responsables, pour ceux qui en ont besoin financièrement. La Leche League ne veut pas que les finances soient un obstacle pour devenir un leader. Veuillez parler à votre coordinateur d'accréditation des responsables, votre CLA, si vous souhaitez faire une demande.

Maintenant, quelles sont les prochaines étapes ? Une fois que vous aurez décidé d'aller de l'avant avec votre demande d'accréditation, vous devrez contacter le coordinateur de l'accréditation des responsables, ou le CLA, de la zone géographique dans laquelle vous vivez.

Par exemple, si vous habitez dans l'Ohio, vous pouvez contacter l'ALC de La Leche League Ohio.

Si vous habitez en Grande-Bretagne, vous devez contacter l'ALC de La Leche League Great Britain.

Si vous ne savez pas comment contacter l'ALC de la région dans laquelle vous vivez, vous pouvez remplir le formulaire de demande de renseignements sur le site LLI.org/get-involved/.

Merci de vous renseigner sur la façon de devenir un dirigeant de La Leche League. Les représentants du département des candidats aux postes de dirigeants dans le monde entier sont impatients de vous aider dans votre cheminement vers le leadership de La Leche League.

Si vous avez besoin de me contacter, mon nom est Rachel Concitis, et mon adresse électronique est ici CLA@LLLOhio.org.

Merci beaucoup, et j'espère que vous apprécierez le reste de la conférence.

DO NOT COPY