

Parte 4: Lecturas, Bibliografía requerida

Es posible que haya recibido el “Resumen de tareas en el proceso de Acreditación” después de su diálogo pre-solicitud. Informe a su representante del Departamento de Acreditación de Líderes (LAD) si necesita una copia.

Los dos primeros libros de lectura mencionados son:
El Arte Femenino de Amamantar y el Manual del Líder.

El Arte Femenino de Amamantar contiene información básica sobre la gestión y manejo de la lactancia materna, así como recomendaciones prácticas para la crianza de los hijos/as, que reflejan la filosofía de LLL estos temas. Muchas Líderes encuentran que tener este libro les permite responder a la mayoría de las preguntas que reciben de las madres.

El Manual de la Líder te dará información sobre cómo ser Líder de LLL y será una referencia que usarás a menudo a lo largo tu trayectoria en LLL. La introducción y los cinco primeros capítulos tratan de las responsabilidades básicas del liderazgo, y como tal son información valiosa a la que querrás prestar atención. Puede que sólo ojee las guías específicas de las reuniones (páginas 64-79), o que las lea más detenidamente cuando planifiques una de esas reuniones. Puedes consultar los tres últimos capítulos y hablar con su líder sobre las partes que podrían ser pertinentes y útiles para usted.

También es necesario conocer una variedad de opciones de parto, intervenciones y experiencias, y su efecto en el inicio de la lactancia. La lectura acerca de los diferentes tipos de parto y su efecto en el inicio de la lactancia en un libro completo puede darte información para compartirla con las madres que te tengan distintas experiencias de parto.

Tal vez prefieras adquirir los conocimientos necesarios sobre el parto de otra manera, por ejemplo, hablando en profundidad con una líder bien informada.

Otra opción es leer el folleto de LAD sobre el parto y la lactancia. Pide a tu representante de LAD un ejemplar.

El folleto de LAD sobre el parto y la lactancia tiene unas 20 páginas, por lo que es relativamente rápido de leer. La información es muy concisa y se centra en lo que una Aspirante necesita saber para ayudar a una madre. No está pensado para que lo lean las propias madres. Las líderes presentan información a las madres basándose en la experiencia, la situación y las necesidades de cada una de ellas, y también utilizando las habilidades de comunicación que sean más efectivas para esa madre.

Aunque no figuran como lectura obligatoria para las aspirantes, los Estatutos de LLL* son una lectura importante. Cuando firme la Declaración de Compromiso (SoC) al final de su solicitud, estará de acuerdo en "representar a la Liga de La Leche como Líder de acuerdo con los Estatutos y políticas de la LLLI".

Para saber a qué te estás comprometiendo, necesitas estar familiarizada tanto con los Estatutos como con las políticas de LLLI. * Ver el apéndice de LARK.

La información en la primera página de los Estatutos de LLLI sobre el propósito y el principio se relaciona con el trabajo de cada líder. Gran parte de ese documento describe la función de la Junta Directiva. La lectura de los Estatutos le ayudará a tener un mejor sentido de lo que significa ser parte de una organización internacional. Las políticas de la LLLI están compiladas en el Cuaderno de Políticas y Normas Permanentes de la LLLI (PSR). Usted puede acceder al PSR completo haciendo clic en los diferentes enlaces de cada lista alfabética y los apéndices. Podrá encontrar un

tema en particular, si tienes más preguntas.

Para resumir, lo que se requiere es:

- El arte femenino de amamantar
- Manual de la líder
- Información sobre el parto

Hazle saber a tu representante de LAD cuando los hayas leído y envía cualquier comentario que tenga. ¿Crees que un libro en particular será un buen recurso para ti más adelante, o algo que recomendará a otras personas? ¿Tienes alguna pregunta o duda sobre lo que has leído? ¿Has encontrado algo especialmente útil?

Esta parte de tu trabajo de solicitud ayuda a cumplir los Criterios de gestión de la lactancia y criterios de habilidades de liderazgo, Apéndice 18,* LLLI PSR.

*Véase el Apéndice LARK.

También hay una serie de libros muy recomendables. Su líder puede decirle Su líder puede decirle cuáles recomienda y cuáles son los más populares entre las madres de su grupo. Puedes leer algunos de ellos, según tu interés o la necesidad de tu comunidad. Será útil familiarizarse con lo que está disponible, para poder hacer recomendaciones a las madres que buscan libros sobre un tema específico