

Lectures/apprentissages de base

Indispensable :

- L'Art de l'Allaitement Maternel
- Le Guide de l'Animatrice
- Informations sur l'accouchement

L'Art de l'Allaitement Maternel contient des informations de base sur la conduite de l'allaitement, ainsi que des recommandations pratiques pour les parents, qui reflètent la philosophie LLL de l'allaitement et du maternage. La dernière édition de L'Art de l'Allaitement Maternel contient beaucoup plus d'informations sur la conduite de l'allaitement que les précédentes éditions. Beaucoup d'animatrices trouvent que ce livre leur permet de répondre à la plupart des questions qu'elles reçoivent de la part des mères.

Le Guide de l'Animatrice : ce livre contient des informations sur le statut d'animatrice et sera une référence que vous utiliserez tout au long de votre carrière d'animatrice.

Informations sur l'accouchement : il est également nécessaire de connaître les différents choix d'accouchement, les interventions et expériences, et leur effet sur le démarrage de l'allaitement. Il y a différentes façons de remplir ce prérequis. Certaines stagiaires ont des discussions profondes avec une animatrice qui est bien informée sur ce thème. D'autres stagiaires assistent à des conférences qui analysent ce sujet. Les stagiaires sont aussi invitées à lire un livre sur l'accouchement respecté. L'animatrice de soutien peut partager une bibliographie issue du groupe LLL local. Une autre option est de lire le feuillet du LAD Accouchement et Allaitement. Vous pouvez aussi le demander à votre Co-LAD.

Informez votre Co-LAD quand vous avez lu les éléments nécessaires, et envoyez-lui vos commentaires. Par exemple, pensez-vous à un livre en particulier qui pourrait être une bonne ressource pour vous plus tard, ou quelque chose que vous recommanderez aux autres ? Avez-vous des questions ou inquiétudes à propos de ce que vous avez lu ?

Recommandé :

Il est important de lire les Règlements de LLL*. Vous pouvez lire ce document dans l'annexe du LARK. Quand vous signez votre Déclaration d'Engagement à la fin de votre formation, vous acceptez de « représenter La Leche League en tant qu'animatrice, en accord avec les Politiques et Règlements de LLLI. »

*Voir Annexe du LARK.

Il y a aussi beaucoup de livres qui sont chaudement recommandés. Votre animatrice pourra vous dire lesquels elle recommande et lesquels sont les plus populaires auprès des mères de votre groupe. Cela peut vous aider de vous familiariser avec ce qui est disponible, de façon à pouvoir faire des recommandations aux mères et aux parents qui cherchent des livres sur un sujet spécifique.