



Liga de La Leche

Visión, Misión, Objetivo, Filosofía

Visión

Realizar, profundizar y compartir el amor y la sabiduría que se encuentran en la relación de lactancia.
Políticas y normas permanentes (PSR) de la LLL, noviembre de 2004

Misión

Nuestra misión es ayudar a las madres de todo el mundo a dar el pecho mediante el apoyo de madre a madre, información y educación y promover una mejor comprensión de la lactancia materna como un elemento importante en el desarrollo saludable del bebé y de la madre.
Políticas y normas permanentes (PSR) mayo de 1989; rev. abril de 1993

Objetivo

Ayudar a la madre a aprender a amamantar a su bebé.
Fomentar una buena maternidad a través de la lactancia materna.
Promover una mejor comprensión de la lactancia materna y temas relacionados.
Estatutos de la LLLI (Marzo de 2020)

Filosofía de la Liga de La Leche

Los principios prácticos de la maternidad que son la base de lo que creemos en la Liga de La Leche se desarrollan en *El arte femenino de amamantar*. Este libro ha proporcionado respuestas e inspiración para el gratificante y desafiante trabajo de la crianza a varias generaciones de madres.

La filosofía de LLL se resume en los siguientes diez conceptos:

- *La crianza a través de la lactancia materna es la forma más natural y efectiva de comprender y satisfacer las necesidades del bebé.*
- *La participación alerta y activa de la madre en el parto es de ayuda en el buen establecimiento de la lactancia materna.*
- *La madre y el bebé necesitan estar juntos a menudo y de forma temprana para establecer una relación satisfactoria y un suministro de leche adecuado.*
- *El bebé tiene una necesidad intensa de estar junto a su madre en los primeros años de vida, tan básica como su necesidad de alimento.*
- *La leche humana es el alimento natural para bebés, la única que cumple con sus cambiantes necesidades*

- *Para el bebé sano a término, la leche materna es el único alimento necesario hasta que se muestren signos de necesitar alimentos complementarios, lo cual tiene lugar alrededor de la mitad del primer año de vida.*
- *Idealmente, la relación de lactancia continuará hasta que el bebé no la necesite más.*
- *La lactancia materna se ve reforzada por el apoyo amoroso del padre del bebé, de quien acompaña en la crianza, de una pareja y/o de familiares cercanos que valoran la relación de lactancia.*
- *Una buena alimentación se basa en tener una dieta equilibrada y variada de alimentos que se encuentren en el estado más natural posible.*
- *Desde la infancia los niños y las niñas necesitan ser guiados con cariño, actitud que refleja la aceptación de sus capacidades y demuestra sensibilidad hacia sus sentimientos.*